

Nous nous entraînons
"en cordée" avec
bienveillance,
partages authentiques*
et rires à être davantage :

Respectés :

Possibilité de pouvoir mieux vivre
avec les autres ... et nous-même...

Efficaces :

Ma parole, les règles et mes valeurs
au service de mes projets de vie...

Libres :

Funambule en équilibre entre mes
besoins et ceux des autres...

Aimés :

L'amour vrai à travers la liberté
d'être ce que je suis...

* CAFI : méthode de communication basé sur
la Compassion, l'Authenticité, la Fermeté et l'Intégrité.

Un groupe confidentiel de partage est créé sur whatsapp
(messenger) où jour après jour, on partage à propos de
nos expériences d'intégrité, avec coaching et réajustement
du coach, ce qui permet l'intégration par l'entraînement
des concepts dans notre propre vie.

QUAND : 1 mardi sur 2 de 19h à 22h
de sept. 2019 à mars 2020 (sauf congés scolaires)

10 et 24 sept. - 8 et 22 oct. - 12 et 26 nov. -
10 déc. - 7 et 21 janv.. - 4 et 18 févr.. - 3 mars

TARIF : 115€ / mardi
(prix négociable si difficulté financière)

LIEU :

Espace Plan B
Rue Gilles Magnée 172
B - 4430 ANS
(à côté de la sortie d'autoroute "Aller")

Oyez, oyez, ! En décembre 2019, un Integrity Life
démarré à Waterloo. Merci de nous prévenir au
plus vite si intéressé.

15 places max.



INFOS COMPLÉMENTAIRES



Jean-Marc COLSON

0475/ 73 35 15
info@jmcolson.com
www.jmcolson.com

INTEGRITY LIFE



L'intégrité:
un pas important
vers le bonheur d'être...

respecté, ...

efficace, ...

libre, ...

et aimé...

Bénéfices ou investissements sur nous :

- Apprivoiser notre parole en intégrité : promesse et vérité
- Entraîner notre capacité à négocier entre notre monde et celui de l'autre
- Augmenter notre clarté, notre lucidité sur nous-même avec tendresse
- Ajuster nos curseurs (diminuer nos excès)

“ Plus notre efficacité et notre respect illuminent nos **actions**, plus elles sont reconnues et suivies par les autres... ”

“ Nous constaterons que le regard, la **confiance** et le crédit que nous accordent les autres vont s'élever... ”

“ Plus nous serons **entraînés** à négocier, moins nous aurons peur d'être dominés par l'autre... ”



“ Plus notre **force intérieure** grandit plus notre leadership s'élève... ”

“ Plus nous sommes en **équilibre**, plus nous rayonnons... ”

“ Plus nous sommes fiers de nos blessures, de ce que nous avons accepté d'elles, plus nous sommes capables de **fixer nos limites** avec bienveillance et plus nous pouvons devenir fiers de ce que nous sommes totalement... ”

“ Notre vraie **liberté**, c'est, en grande partie, notre **responsabilité**... ”